

Clínica Odontológica ORTORAL center

www.ortoralcenter.com.br

Recomendações ao Paciente que usa aparelho fixo:

- Escove os dentes imediatamente após as refeições, e ainda utilize o fio dental.
- Leve sempre escova e pasta às consultas, caso seja necessário uma escovação após a retirada do arco.
- Não utilize palitos, eles podem danificar o aparelho.
- A partir do momento que se coloca o aparelho fixo, o paciente não deve mais utilizar os dentes anteriores (da frente) para cortar alimentos (maçã, cenoura, churrasco, sanduíches, etc.)
- Evite alimentos que tenham muita fibra (abacaxi, manga, cana-de-açúcar) pode se fazer suco com eles.
- Evite alimentos pegajosos (chicletes, balas de goma, caramelos, torrones) ou duros (pé-de-moleque, rapadura, amendoim, piruá de pipoca, castanhas, nozes, etc.)
- É normal o paciente sentir dor nos três primeiros dias após as ativações. Se o paciente não conseguir mastigar o alimento, tome líquidos nesses casos, e avise o ortodontista do ocorrido. O nível de sensibilidade à dor varia a cada paciente.
- Em caso de quebra do aparelho, telefone imediatamente para o ortodontista.
- Não é normal o aparelho machucar a boca, não tente remover o aparelho por conta própria e telefone ao ortodontista para que seja dada a devida orientação.
- A frequência no uso do aparelho e as datas para os ajustes são, importantes pra terminar o tempo de tratamento!!!
- Escova recomendada: oral B n°30 e escova Bitufo
- Três dias antes de sua próxima consulta vir colocar separadores (não é necessário marcar).

Santos - Rua Euclides da Cunha, 37 - Gonzaga / Cep: 11065-060 Tel.: (13) 3286-2009

São Vicente - Pça Barão do Rio Branco, 18 / Centro - Cep: 11310-000 Tel.: (13) 3469-4904 / 3469-5905

Cubatão - Av. Nove de Abril, 2353 - Centro / Cep: 11510-002 Tel.: (13) 3361-8781

Praia Grande - Av. Brasil, 201 - Sala 11 - Boqueirão / Cep: 11700-970 Tel.: (13) 3591-7028

Guarujá - Av. Thiago Ferreira, 485 - Sala 2 - Vicente de Carvalho / Cep: 11450-001 Tel.: (13) 3352-2697