

# Clínica Odontológica

# ORTORAL

center

[www.ortoralcenter.com.br](http://www.ortoralcenter.com.br)

## **Instruções para após a extração:**

- Retire a gaze somente após 20 minutos e não toque a ferida com os dedos, palitos, lenço ou qualquer objeto.
- Não faça bochechos.
- Alimentação líquida: fria ou gelada nas primeiras 24 horas. No segundo dia passe para alimentos pastosos e mornos, aumentando gradualmente a consistência dia a dia.
- Aplique uma toalha com gelo no rosto, sob o lado operado 30 minutos a cada uma hora para diminuir a inflamação, mesmo assim podem ocorrer inchaços e manchas arroxadas na pele.
- Faça repouso deitado, com a cabeça mais elevada que o resto do corpo ( com dois travesseiros ).
- Um pequeno sangramento é considerado normal nas primeiras 24 horas. Não se preocupe! Porém se o sangramento for grande, morda uma gaze dobrada na região sem mastigar por 15 minutos. Coloque a toalha com gelo sob a face onde estiver sangrando e faça repouso.
- Não carregue peso e nem faça esforços.
- Evite fumar e beber ( bebidas alcoólicas).

Santos - Rua Euclides da Cunha, 37 - Gonzaga / Cep: 11065-060 Tel.: (13) 3286-2009

São Vicente - Pça Barão do Rio Branco, 18 / Centro - Cep: 11310-000 Tel.: (13) 3469-4904 / 3469-5905

Cubatão - Av. Nove de Abril, 2353 - Centro / Cep: 11510-002 Tel.: (13) 3361-8781

Praia Grande - Av. Brasil, 201 - Sala 11 - Boqueirão / Cep: 11700-970 Tel.: (13) 3591-7028

Guarujá - Av. Thiago Ferreira, 485 - Sala 2 - Vicente de Carvalho / Cep: 11450-001 Tel.: (13) 3352-2697